

Srdečně Vás zveme na PŘEDNÁŠKU na téma:

VÝŽIVA A FYZICKÁ DEGENERACE



KDY: 17. května 2012 v 17:30 hod
KDE: Čajovna v muzeu, Jirásková 9, Litomyšl



Přednáší: Mgr. Věra Dudmanová a
Neil A. Dudman, BSc
(Mj. rodiče a majitelé malého rodinného hospodářství)

Povídání o americkém zubaři dr. Westonu A. Priceovi, kdysi též nazvaném "Charlesem Darwinem výživy", který ve 30. letech 20. století podnikl unikátní a na sponzorech zcela nezávislé cesty po světě, aby si bedlivě prohlédl zuby izolovaných přírodních národů a udělal rozbor jejich stravy. Vzal si s sebou jeden úžasný vynález - fotoaparát. Svými poznatky, které dr. Price doložil i nesčíslnými fotografiemi, nám otevírá transgenerační pohled na dopad tradiční a moderní stravy na stav zubů a tělesného zdraví člověka.

Co měla navzdory odlišným přírodním podmínkám společného strava Eskymáků, afrických Masajů či švýcarských horalů, kteří nepotřebovali zubní rovnátka, netrpěli zubními kazy a civilizačními chorobami? Jak konkrétně vypadá standard tělesného zdraví a krásy podle dr. Pricea? Proč musí mít vápník za kamaráda nejen vitamín D, ale i K2? Proč naše tělo a geny potřebují staromódní "politicky nekorektní" živočišné tuky? Jaká přísná kritéria splňuje opravdové mléko a máslo? Proč se cholesterol podobá školákovi, kterého přistihli, jak hází sněhovou koulí jako poslední, i když za zločinem (již dávno rozbitého okna) stojí celá parta? Jak produkovat, zpracovávat a vařit potraviny, aby obsahovaly nejen optimální množství živin, ale zároveň aby tyto byly našim tělem využitelné pro jeho regeneraci?

Přednáška představující trochu jiný pohled na tělesné zdraví a kladoucí si za cíl přispět do zdravé diskuse o výživě. Je určena pro (budoucí) rodiče a všechny, kteří se starají o jídlo.

Vstupné: dobrovolné

Více na: www.VyzivujiciTradice.cz